



For økt elevengasjement i KRLE 8–10

NOVEMBER | 2019

Chakraer: De syv energisentrene

Innledning:

I alternativbevegelsen regner en med syv kropper som ikke er fysiske. De er knyttet til ulike energisentre i kroppen kalt chakraer. Innenfor alternativ medisin er det vanlig å rette seg etter de syv chakraene.

Tidsbruk: 45 min

Utstyr:

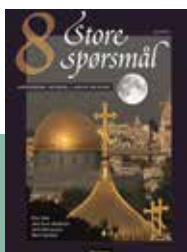
- Blyant og fargeblyanter
- Kopiark 1 (gjerne A3-format)

Formål med oppgaven:

Finne ut og lære om de syv chakraer, eller energisentrene, som er vanlig å rette seg etter innenfor alternativ medisin.

Organisering:

- Be elevene om å ta for seg kopiarket.
- Gå på internett og finn ut mer om de ulike chakrene. Vær samtidig kritisk til hvilke kilder dere bruker. Søkeord dere kan bruke er for eksempel: Chakra, alternativ medisin, hinduismen.
- Bruk kunnskapen: Fargelegg chakraene i kopiark 1, fyll inn navn, forklar hva de symboliserer og hvordan de blir brukt innenfor alternativ medisin.
- Gå gjennom hva elevene har funnet ut i plenum.



Store spørsmål

– fordypning og forståelse i KRLE

lærebok | lærerveiledning | lærernettssted | elevnettssted | lydbok | digitalbok

Chakraer: De syv energisentrene

