



For økt elevengasjement i KRLE 8–10

BOKMÅL JANUAR | 2019

Religiøst mangfold

Tid: ca. en skoletime

Utstyr: Blyant og papir eller PC

KOMPETANSEMÅL:

- vise evne til dialog om religions- og livssynsspørsmål og vise respekt for ulike religioner og livssyn
- diskutere aktuelle spørsmål som oppstår i møte mellom religion, kultur og samfunn

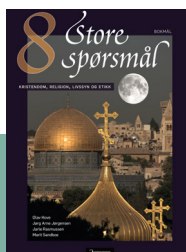
Til lærer

Før en begynner kan en snakke med elevene om positive og negative tanker:

- Er det alltid viktig å tenke positivt? Kan det av og til være en fordel å tenke negativt?
- Har måten vi tenker på konsekvenser for hvordan det går med oss i livet? osv.

Les de to tekstene til Shakti Gawain og be elevene skrive stikkord og diskutere oppgavene i par. Gå gjennom svarene i plenum.

Om en får tid: Les oppgaveteksten i oppgave 3 for klassen og diskuter.



Store spørsmål

– fordypning og forståelse i KRLE



Positiv tenkning

Den amerikanske forfatteren Shakti Gawain skrev i 1978 boka *Creative Visualization*. Den ble en stor suksess innen alternativbevegelsen. Boka handler om måten vi tenker på:

Form følger idé

En tanke eller idé kommer oftest før virkeliggjørelsen. Tanken «Jeg tror jeg skal lage middag» kommer før måltidet tilberedes. «Jeg har lyst på en ny kjole» kommer før du går ut og kjøper en. «Jeg trenger en jobb» kommer før du begynner å lete osv.

Utstrålingens og tiltrekningens lov

Når vi er negative og engstelige, usikre og bekymrede, tiltrekker vi oss nettopp de opplevelsene vi prøver å unngå. Hvis vi har en grunnleggende positiv holdning og forventer og forestiller oss nytelse, tilfredsstillelse og lykke, har vi en tendens til å tiltrekke oss mennesker og skape situasjoner og hendelser som tilsvarer våre positive forventninger. Følgelig kan vi få hjelp til å manifestere det vi ønsker oss i livet ved bevisst å forestille oss det.

(Fra Shakti Gawain: *Kreativ visualisering*, 1978, på norsk 1997)

Ordforklaring: manifestere – å bli virkelig

Oppgaver:

- 1 Formuler med egne ord det du tror Shakti Gawain vil ha fram.
- 2 Hva mener du om at tankene former handlinger? Har du eksempler på at positiv (eller negativ) tenkning har påvirket hvordan man løser en bestemt situasjon?



DISKUSJONSOPPGAVE:

Den amerikanske forfatterens Barbara Ehrenreich mener at ideen om positiv tenkning er svært utbredt i USA, og at det har negative konsekvenser.

I arbeidslivet ser man gjerne ned på folk som kommer med nyttige, men negative innvendinger, for eksempel at et prosjekt kan være farlig eller altfor kostbart.

Noen hevder at innstillingen eller holdningene man har er avgjørende for hvordan man oppfatter en situasjon eller løser en utfordring. For eksempel er det liten vits å kjempe for et godt helsevesen og gode trygdeordninger hvis det egentlig er din egen tenkning som gjør deg syk og fattig.

Andre peker på at det kan være en ekstra påkjenning for en alvorlig syk person hvis folk mener at han eller hun selv egentlig er ansvarlig for den.

Hva mener dere? Er det bra eller dårlig med positiv tenkning?